フレンズFM 762 鹿児島シティエフエム TIME TABLE 76.2MHz

J-WAVE J-WAVE　生放送 生放送　自社生放送番組　自社録音番組

※ホームページ、FM++（プラプラ）、南日本新聞ラジオ欄でも毎日の番組をチェックできます。
※諸事情により一部番組編成が変わる場合もありますのであらかじめご了承ください。

MON

- 5:00-6:00 J-WAVE JUST A LITTLE LOVIN 中田 絢千
- 6:00-9:00 J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所 哲也
- 7:53-8:00 フレッシュライフ かごしま（第5週は除く） 福留かおり
- 9:00-11:30 J-WAVE STEP ONE サッシャ／セレイナ・アン
- 11:30-13:30 生放送 空・とぶ・TAMAGO〜情報宅配便〜
  - 月 幸野 裕子　火 川畑 望美　水 徳永 文子　木 福薗 宏美
  - 11:40 消防ホットライン
  - 12:00 シティFMニュース
  - 12:05 ウェザーリポート
  - 12:40 （月水木）防災一口メモ
  - 12:45 （火）県警地域安全情報ナビ
  - 13:00 KTSニュース
  - 各曜日コーナー：月 空たまお魚食堂（第2）／季節の花だより　火 空タマライブラリー／ノンとマキの！のんびりドライブ／アニマルかんがえーる　ドラマのソナタ　水 ピックアップ市民のひろば／ラグーナのほとりで／ビートルズその時代　木 UDトーク／きらり★ステキビト発見隊／あーとウォッチング／ぴよっこ通信
  - 【月：南日本新聞開発センター　火：KTS鹿児島テレビ、クリクラ共栄　水：メガネのふじ、ラグーナ出版　木：南日本新聞開発センター】
- 13:30-16:30 J-WAVE MIDDAY LOUNGE （月）ハリー杉山　（火）市川 紗椰　（水）クリス・ペプラー　（木）ジョン・カビラ
- 16:30-16:44 ミュージックセレクション
- 16:44-16:52 感じるさつま魂 池田 昭代
- 16:52-17:00 ミュージックセレクション
- 16:30-17:00 生放送 フレンズルーム【うなぎの末よし】 直木 比呂代　市村 良平
- 16:30-17:00 フレンズスポーツ 岩下 美紀
- 16:30-17:00 MUSIC B.L.V.D 〜音楽大通り〜 佐藤 明生
- 16:30-17:00 げそ太郎の一期一笑 乾き亭げそ太郎／中村 公美
- 17:00-18:00 生放送 イブニングレディオ【火：佐藤防水　水：KTS鹿児島テレビ　木：研文堂】
  - 月 辻 敬子　火 池田 昭代　水 遠藤 陽子　木 直木 比呂代　金 久木崎 みなみ（奇数週）　金 佐々木 貞幸／久木崎 みなみ（偶数週）
  - 17:10 KTSニュース
  - 17:15 （火木）KTS鹿児島シティウェザー
  - 17:20 ピックアップみなみ
  - 17:25 南日本新聞ニュース
  - 17:50 （月水金）ウェザーリポート
  - 18:25 交通情報
  - 各曜日コーナー：月 KEIKO学校「謎解き“謎なZOooooNE”」／応援リレー／本場大島紬　火 ドライブアライブ日置／拓ちゃん弁護士の法律相談／県警ホットライン／馬頭のビビッとアンテナ　水 ライブ・ライブ・ライブ／シネマサーキット／暮らしにプラスワン／musicQ　木 かごしま島めぐり／コドモノミライ　金 （奇数週）叶えてみなみ／みなみ、と（偶数週）みなみの推し活日和／プロ野球情報
- 18:00-18:15 若サマのたて・ヨコ・NANAME【ワカマツ自動車】 柳田 弘志
- 18:00-18:15 迫田先生のデンタルラジオ【迫田歯科】 遠藤 陽子
- 18:00-18:15 マリアとおしゃべり時間 マリア
- 18:00-18:15 田上裕のみんなきいてぇ【NKカスタマイズ】 田上 裕
- 18:00-18:15 （奇数週）ミュージックセレクションFRIDAY （偶数週）イブニングレディオ
- 18:15-19:00 生放送 イブニングレディオ
- 19:00-21:00 J-WAVE JAM THE PLANET （月）野嶋 紗己子　（火）吉田 まゆ　（水）石田 健　（木）武田 真一
- 21:00-21:30 J-WAVE GARAGE COLLECTIVE DJ TARO
- 21:30-22:00 J-WAVE FREE SOUL WAVE
- 22:00-24:00 J-WAVE GURU GURU! （月）加賀 翔（かが屋）　（火）ダウ90000　（水）福留光帆／松井ケムリ（令和ロマン）　（木）エバース
- 0:00-1:00 J-WAVE SPARK （月）sumika　（火）新井 和輝（King Gnu）　（水）秦 基博　（木）杉本 ラララ
- 1:00-2:00 J-WAVE THE KINGS PLACE （月）04 Limited Sazabys　（火）MAN WITH A MISSION　（水）ねぐせ。　（木）ハルカミライ
- 2:00-3:00 J-WAVE COMMON GROUND （木）YOSHIROTTEN
- 3:00-5:00 J-WAVE THE UNIVERSE （月）安藤 裕子　（火）大橋 トリオ　（水）大貫 妙子　（木）岸田 繁（くるり）

TUE

- 5:00-6:00 J-WAVE JUST A LITTLE LOVIN 中田 絢千
- 6:00-9:00 J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所 哲也
- 7:53-8:00 フレッシュライフ かごしま（第5週は除く） 福留かおり
- 9:00-11:30 J-WAVE STEP ONE サッシャ／セレイナ・アン
- 11:30-13:30 生放送 空・とぶ・TAMAGO〜情報宅配便〜
  - 月 幸野 裕子　火 川畑 望美　水 徳永 文子　木 福薗 宏美
  - 11:40 消防ホットライン
  - 12:00 シティFMニュース
  - 12:05 ウェザーリポート
  - 12:40 （月水木）防災一口メモ
  - 12:45 （火）県警地域安全情報ナビ
  - 13:00 KTSニュース
  - 各曜日コーナー：月 空たまお魚食堂（第2）／季節の花だより　火 空タマライブラリー／ノンとマキの！のんびりドライブ／アニマルかんがえーる　ドラマのソナタ　水 ピックアップ市民のひろば／ラグーナのほとりで／ビートルズその時代　木 UDトーク／きらり★ステキビト発見隊／あーとウォッチング／ぴよっこ通信
  - 【月：南日本新聞開発センター　火：KTS鹿児島テレビ、クリクラ共栄　水：メガネのふじ、ラグーナ出版　木：南日本新聞開発センター】
- 13:30-16:30 J-WAVE MIDDAY LOUNGE （月）ハリー杉山　（火）市川 紗椰　（水）クリス・ペプラー　（木）ジョン・カビラ
- 16:30-16:44 ミュージックセレクション
- 16:44-16:52 感じるさつま魂 池田 昭代
- 16:52-17:00 ミュージックセレクション
- 16:30-17:00 生放送 フレンズルーム【うなぎの末よし】 直木 比呂代　市村 良平
- 16:30-17:00 フレンズスポーツ 岩下 美紀
- 16:30-17:00 MUSIC B.L.V.D 〜音楽大通り〜 佐藤 明生
- 16:30-17:00 げそ太郎の一期一笑 乾き亭げそ太郎／中村 公美
- 17:00-18:00 生放送 イブニングレディオ【火：佐藤防水　水：KTS鹿児島テレビ　木：研文堂】
  - 月 辻 敬子　火 池田 昭代　水 遠藤 陽子　木 直木 比呂代　金 久木崎 みなみ（奇数週）　金 佐々木 貞幸／久木崎 みなみ（偶数週）
  - 17:10 KTSニュース
  - 17:15 （火木）KTS鹿児島シティウェザー
  - 17:20 ピックアップみなみ
  - 17:25 南日本新聞ニュース
  - 17:50 （月水金）ウェザーリポート
  - 18:25 交通情報
  - 各曜日コーナー：月 KEIKO学校「謎解き“謎なZOooooNE”」／応援リレー／本場大島紬　火 ドライブアライブ日置／拓ちゃん弁護士の法律相談／県警ホットライン／馬頭のビビッとアンテナ　水 ライブ・ライブ・ライブ／シネマサーキット／暮らしにプラスワン／musicQ　木 かごしま島めぐり／コドモノミライ　金 （奇数週）叶えてみなみ／みなみ、と（偶数週）みなみの推し活日和／プロ野球情報
- 18:00-18:15 若サマのたて・ヨコ・NANAME【ワカマツ自動車】 柳田 弘志
- 18:00-18:15 迫田先生のデンタルラジオ【迫田歯科】 遠藤 陽子
- 18:00-18:15 マリアとおしゃべり時間 マリア
- 18:00-18:15 田上裕のみんなきいてぇ【NKカスタマイズ】 田上 裕
- 18:00-18:15 （奇数週）ミュージックセレクションFRIDAY （偶数週）イブニングレディオ
- 18:15-19:00 生放送 イブニングレディオ
- 19:00-21:00 J-WAVE JAM THE PLANET （月）野嶋 紗己子　（火）吉田 まゆ　（水）石田 健　（木）武田 真一
- 21:00-21:30 J-WAVE GARAGE COLLECTIVE DJ TARO
- 21:30-22:00 J-WAVE FREE SOUL WAVE
- 22:00-24:00 J-WAVE GURU GURU! （月）加賀 翔（かが屋）　（火）ダウ90000　（水）福留光帆／松井ケムリ（令和ロマン）　（木）エバース
- 0:00-1:00 J-WAVE SPARK （月）sumika　（火）新井 和輝（King Gnu）　（水）秦 基博　（木）杉本 ラララ
- 1:00-2:00 J-WAVE THE KINGS PLACE （月）04 Limited Sazabys　（火）MAN WITH A MISSION　（水）ねぐせ。　（木）ハルカミライ
- 2:00-3:00 J-WAVE COMMON GROUND （木）YOSHIROTTEN
- 3:00-5:00 J-WAVE THE UNIVERSE （月）安藤 裕子　（火）大橋 トリオ　（水）大貫 妙子　（木）岸田 繁（くるり）

WED

- 5:00-6:00 J-WAVE JUST A LITTLE LOVIN 中田 絢千
- 6:00-9:00 J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所 哲也
- 7:53-8:00 フレッシュライフ かごしま（第5週は除く） 福留かおり
- 9:00-11:30 J-WAVE STEP ONE サッシャ／セレイナ・アン
- 11:30-13:30 生放送 空・とぶ・TAMAGO〜情報宅配便〜
  - 月 幸野 裕子　火 川畑 望美　水 徳永 文子　木 福薗 宏美
  - 11:40 消防ホットライン
  - 12:00 シティFMニュース
  - 12:05 ウェザーリポート
  - 12:40 （月水木）防災一口メモ
  - 12:45 （火）県警地域安全情報ナビ
  - 13:00 KTSニュース
  - 各曜日コーナー：月 空たまお魚食堂（第2）／季節の花だより　火 空タマライブラリー／ノンとマキの！のんびりドライブ／アニマルかんがえーる　ドラマのソナタ　水 ピックアップ市民のひろば／ラグーナのほとりで／ビートルズその時代　木 UDトーク／きらり★ステキビト発見隊／あーとウォッチング／ぴよっこ通信
  - 【月：南日本新聞開発センター　火：KTS鹿児島テレビ、クリクラ共栄　水：メガネのふじ、ラグーナ出版　木：南日本新聞開発センター】
- 13:30-16:30 J-WAVE MIDDAY LOUNGE （月）ハリー杉山　（火）市川 紗椰　（水）クリス・ペプラー　（木）ジョン・カビラ
- 16:30-16:44 ミュージックセレクション
- 16:44-16:52 感じるさつま魂 池田 昭代
- 16:52-17:00 ミュージックセレクション
- 16:30-17:00 生放送 フレンズルーム【うなぎの末よし】 直木 比呂代　市村 良平
- 16:30-17:00 フレンズスポーツ 岩下 美紀
- 16:30-17:00 MUSIC B.L.V.D 〜音楽大通り〜 佐藤 明生
- 16:30-17:00 げそ太郎の一期一笑 乾き亭げそ太郎／中村 公美
- 17:00-18:00 生放送 イブニングレディオ【火：佐藤防水　水：KTS鹿児島テレビ　木：研文堂】
  - 月 辻 敬子　火 池田 昭代　水 遠藤 陽子　木 直木 比呂代　金 久木崎 みなみ（奇数週）　金 佐々木 貞幸／久木崎 みなみ（偶数週）
  - 17:10 KTSニュース
  - 17:15 （火木）KTS鹿児島シティウェザー
  - 17:20 ピックアップみなみ
  - 17:25 南日本新聞ニュース
  - 17:50 （月水金）ウェザーリポート
  - 18:25 交通情報
  - 各曜日コーナー：月 KEIKO学校「謎解き“謎なZOooooNE”」／応援リレー／本場大島紬　火 ドライブアライブ日置／拓ちゃん弁護士の法律相談／県警ホットライン／馬頭のビビッとアンテナ　水 ライブ・ライブ・ライブ／シネマサーキット／暮らしにプラスワン／musicQ　木 かごしま島めぐり／コドモノミライ　金 （奇数週）叶えてみなみ／みなみ、と（偶数週）みなみの推し活日和／プロ野球情報
- 18:00-18:15 若サマのたて・ヨコ・NANAME【ワカマツ自動車】 柳田 弘志
- 18:00-18:15 迫田先生のデンタルラジオ【迫田歯科】 遠藤 陽子
- 18:00-18:15 マリアとおしゃべり時間 マリア
- 18:00-18:15 田上裕のみんなきいてぇ【NKカスタマイズ】 田上 裕
- 18:00-18:15 （奇数週）ミュージックセレクションFRIDAY （偶数週）イブニングレディオ
- 18:15-19:00 生放送 イブニングレディオ
- 19:00-21:00 J-WAVE JAM THE PLANET （月）野嶋 紗己子　（火）吉田 まゆ　（水）石田 健　（木）武田 真一
- 21:00-21:30 J-WAVE GARAGE COLLECTIVE DJ TARO
- 21:30-22:00 J-WAVE FREE SOUL WAVE
- 22:00-24:00 J-WAVE GURU GURU! （月）加賀 翔（かが屋）　（火）ダウ90000　（水）福留光帆／松井ケムリ（令和ロマン）　（木）エバース
- 0:00-1:00 J-WAVE SPARK （月）sumika　（火）新井 和輝（King Gnu）　（水）秦 基博　（木）杉本 ラララ
- 1:00-2:00 J-WAVE THE KINGS PLACE （月）04 Limited Sazabys　（火）MAN WITH A MISSION　（水）ねぐせ。　（木）ハルカミライ
- 2:00-3:00 J-WAVE COMMON GROUND （木）YOSHIROTTEN
- 3:00-5:00 J-WAVE THE UNIVERSE （月）安藤 裕子　（火）大橋 トリオ　（水）大貫 妙子　（木）岸田 繁（くるり）

THU

- 5:00-6:00 J-WAVE JUST A LITTLE LOVIN 中田 絢千
- 6:00-9:00 J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所 哲也
- 7:53-8:00 フレッシュライフ かごしま（第5週は除く） 福留かおり
- 9:00-11:30 J-WAVE STEP ONE サッシャ／セレイナ・アン
- 11:30-13:30 生放送 空・とぶ・TAMAGO〜情報宅配便〜
  - 月 幸野 裕子　火 川畑 望美　水 徳永 文子　木 福薗 宏美
  - 11:40 消防ホットライン
  - 12:00 シティFMニュース
  - 12:05 ウェザーリポート
  - 12:40 （月水木）防災一口メモ
  - 12:45 （火）県警地域安全情報ナビ
  - 13:00 KTSニュース
  - 各曜日コーナー：月 空たまお魚食堂（第2）／季節の花だより　火 空タマライブラリー／ノンとマキの！のんびりドライブ／アニマルかんがえーる　ドラマのソナタ　水 ピックアップ市民のひろば／ラグーナのほとりで／ビートルズその時代　木 UDトーク／きらり★ステキビト発見隊／あーとウォッチング／ぴよっこ通信
  - 【月：南日本新聞開発センター　火：KTS鹿児島テレビ、クリクラ共栄　水：メガネのふじ、ラグーナ出版　木：南日本新聞開発センター】
- 13:30-16:30 J-WAVE MIDDAY LOUNGE （月）ハリー杉山　（火）市川 紗椰　（水）クリス・ペプラー　（木）ジョン・カビラ
- 16:30-16:44 ミュージックセレクション
- 16:44-16:52 感じるさつま魂 池田 昭代
- 16:52-17:00 ミュージックセレクション
- 16:30-17:00 生放送 フレンズルーム【うなぎの末よし】 直木 比呂代　市村 良平
- 16:30-17:00 フレンズスポーツ 岩下 美紀
- 16:30-17:00 MUSIC B.L.V.D 〜音楽大通り〜 佐藤 明生
- 16:30-17:00 げそ太郎の一期一笑 乾き亭げそ太郎／中村 公美
- 17:00-18:00 生放送 イブニングレディオ【火：佐藤防水　水：KTS鹿児島テレビ　木：研文堂】
  - 月 辻 敬子　火 池田 昭代　水 遠藤 陽子　木 直木 比呂代　金 久木崎 みなみ（奇数週）　金 佐々木 貞幸／久木崎 みなみ（偶数週）
  - 17:10 KTSニュース
  - 17:15 （火木）KTS鹿児島シティウェザー
  - 17:20 ピックアップみなみ
  - 17:25 南日本新聞ニュース
  - 17:50 （月水金）ウェザーリポート
  - 18:25 交通情報
  - 各曜日コーナー：月 KEIKO学校「謎解き“謎なZOooooNE”」／応援リレー／本場大島紬　火 ドライブアライブ日置／拓ちゃん弁護士の法律相談／県警ホットライン／馬頭のビビッとアンテナ　水 ライブ・ライブ・ライブ／シネマサーキット／暮らしにプラスワン／musicQ　木 かごしま島めぐり／コドモノミライ　金 （奇数週）叶えてみなみ／みなみ、と（偶数週）みなみの推し活日和／プロ野球情報
- 18:00-18:15 若サマのたて・ヨコ・NANAME【ワカマツ自動車】 柳田 弘志
- 18:00-18:15 迫田先生のデンタルラジオ【迫田歯科】 遠藤 陽子
- 18:00-18:15 マリアとおしゃべり時間 マリア
- 18:00-18:15 田上裕のみんなきいてぇ【NKカスタマイズ】 田上 裕
- 18:00-18:15 （奇数週）ミュージックセレクションFRIDAY （偶数週）イブニングレディオ
- 18:15-19:00 生放送 イブニングレディオ
- 19:00-21:00 J-WAVE JAM THE PLANET （月）野嶋 紗己子　（火）吉田 まゆ　（水）石田 健　（木）武田 真一
- 21:00-21:30 J-WAVE GARAGE COLLECTIVE DJ TARO
- 21:30-22:00 J-WAVE FREE SOUL WAVE
- 22:00-24:00 J-WAVE GURU GURU! （月）加賀 翔（かが屋）　（火）ダウ90000　（水）福留光帆／松井ケムリ（令和ロマン）　（木）エバース
- 0:00-1:00 J-WAVE SPARK （月）sumika　（火）新井 和輝（King Gnu）　（水）秦 基博　（木）杉本 ラララ
- 1:00-2:00 J-WAVE THE KINGS PLACE （月）04 Limited Sazabys　（火）MAN WITH A MISSION　（水）ねぐせ。　（木）ハルカミライ
- 2:00-3:00 J-WAVE COMMON GROUND （木）YOSHIROTTEN
- 3:00-5:00 J-WAVE THE UNIVERSE （月）安藤 裕子　（火）大橋 トリオ　（水）大貫 妙子　（木）岸田 繁（くるり）

FRI

- 5:00-6:00 J-WAVE VALTURE RADIO 田中 渓
- 6:00-9:00 J-WAVE SUNNY VIBES 長井 優希乃
- 9:00-11:30 J-WAVE ~JK RADIO~ TOKYO UNITED ジョン・カビラ
- 11:30-13:00 J-WAVE ALL GOOD FRIDAY LiLiCo
- 13:00-16:00 J-WAVE FLIP FRIDAY 堀内 貴之／ノイハウス萌菜
- 16:00-16:30 草野仁のジンジンラジオ☆ 草野 仁
- 16:30-17:00 げそ太郎の一期一笑 乾き亭げそ太郎／中村 公美
- 17:00-18:00 生放送 イブニングレディオ【火：佐藤防水　水：KTS鹿児島テレビ　木：研文堂】
  - 月 辻 敬子　火 池田 昭代　水 遠藤 陽子　木 直木 比呂代　金 久木崎 みなみ（奇数週）　金 佐々木 貞幸／久木崎 みなみ（偶数週）
  - 17:10 KTSニュース
  - 17:15 （火木）KTS鹿児島シティウェザー
  - 17:20 ピックアップみなみ
  - 17:25 南日本新聞ニュース
  - 17:50 （月水金）ウェザーリポート
  - 18:25 交通情報
  - 各曜日コーナー：月 KEIKO学校「謎解き“謎なZOooooNE”」／応援リレー／本場大島紬　火 ドライブアライブ日置／拓ちゃん弁護士の法律相談／県警ホットライン／馬頭のビビッとアンテナ　水 ライブ・ライブ・ライブ／シネマサーキット／暮らしにプラスワン／musicQ　木 かごしま島めぐり／コドモノミライ　金 （奇数週）叶えてみなみ／みなみ、と（偶数週）みなみの推し活日和／プロ野球情報
- 18:00-18:15 若サマのたて・ヨコ・NANAME【ワカマツ自動車】 柳田 弘志
- 18:00-18:15 迫田先生のデンタルラジオ【迫田歯科】 遠藤 陽子
- 18:00-18:15 マリアとおしゃべり時間 マリア
- 18:00-18:15 田上裕のみんなきいてぇ【NKカスタマイズ】 田上 裕
- 18:00-18:15 （奇数週）ミュージックセレクションFRIDAY （偶数週）イブニングレディオ
- 18:15-19:00 生放送 イブニングレディオ
- 19:00-19:30 トーク・イン・トーク 池田 昭代　遠藤 陽子（奇数月）（第1・第3再放送）
- J-WAVE START LINE 長谷川 ミラ（第2,4,5）
- 19:30-20:00 J-WAVE START LINE 長谷川 ミラ
- 20:00-22:00 J-WAVE SYNCREATE 川田 十夢／中川 安奈
- 22:00-22:30 J-WAVE MUSIC BLOOM Shin Sakiura/Rachael(chelmico)
- 22:30-22:45 若サマのたて・ヨコ・NANAME（再）
- 22:45-23:00 K-REMIX DJ OYM
- 23:00-23:30 J-WAVE THE ORIGINAL KREVA
- 23:30-24:00 J-WAVE WEEKEND LIVING 松下 洸平
- 0:00-0:30 J-WAVE 小坂 菜緒 QUEST FOR THE FUTUREL（日向坂46）
- 0:30-1:00 J-WAVE haru.&miya LATE NIGHT LOW(ER) MAGAZINE
- 1:00-1:30 J-WAVE 高橋 卓馬 BITS & BOBS TOKYO 長澤 樹
- 1:30-2:00 J-WAVE SONG STORIES 安田 章大
- 2:00-3:00 J-WAVE BEFORE DOWN 燃え殻
- 3:00-4:00 J-WAVE GALAXY SEBASTIAN タカノシンヤ
- 4:00-5:00 J-WAVE FLIP SIDE PLANET

SAT

- 5:00-6:00 J-WAVE WEEKEND VIBES DJ TARO
- 6:00-6:30 ゴスペルの力
- 6:30-8:00 J-WAVE POP OF THE WORLD ハリー杉山／川口 ゆりな
- 8:00-12:00 J-WAVE RADIO DONUTS 渡辺 祐／山田 玲奈
- 12:00-13:00 KTS SUPPIN ぶれいく KTSアナウンサー＆タレント
- 13:00-13:30 J-WAVE BLUE IN GREEN 甲斐 まりか
- 13:30-13:50 パク・ジュニョンと池田昭代のアンニョン！かごしま！（偶数週） パク・ジュニョン　池田 昭代
- J-WAVE BLUE IN GREEN（奇数週）
- 13:50-15:00 J-WAVE BLUE IN GREEN 甲斐 まりか
- 15:00-16:00 J-WAVE BIBLIOTHECA 山口 周／長濱 ねる
- 16:00-16:30 J-WAVE LINKSCAPE TENDRE 田中 シェン
- 16:30-16:45 若サマのたて・ヨコ・NANAME（再） 柳田 弘志
- 16:45-17:00 ミュージックセレクション SATURDAY
- 17:00-17:30 フレンズFM ウィークリーNEWS 揖宿 泰洋
- 17:30-18:00 最福寺ラジオ（第1・第3再放送） 辻 敬子
- かごしまンドリーム（第4） 幸野 祐子
- J-WAVE CREADIO 佐藤オオキ/クリス智子（第2・第5）
- 18:00-19:00 J-WAVE OTOAJITO クリス・ペプラー
- 19:00-20:00 J-WAVE WORLD AIR CURRENT 葉加瀬 太郎
- 20:00-21:00 J-WAVE TOMORROW LABORATORY 井桁 弘恵
- 21:00-22:00 J-WAVE CREATOR'S NOTE 水野 良樹
- 22:00-23:00 J-WAVE STUDIO CONFORT 長岡 亮介
- 23:00-24:00 J-WAVE DIVE TO THE NEW WORLD SKY-HI
- 0:00-1:00 J-WAVE MILLION BILLION BE:FIRST
- 1:00-3:00 J-WAVE TOKYO BEATS FOUNDATION Isaac Y. Takeu／SAKURA
- 3:00-5:00 J-WAVE COMMON GROUND

SUN

- 5:00-6:00 J-WAVE YAWN YAWN 小原 晩
- 6:00-6:30 希望の女性たち
- 6:30-9:00 J-WAVE EARLY GLORY 山崎 由華
- 9:00-12:00 J-WAVE ACROSS THE SKY 小川 紗良
- 12:00-13:00 J-WAVE KLEINE WUNDER 生田 絵梨花
- 13:00-17:00 J-WAVE TOKIO HOT 100 クリス・ペプラー
- 17:00-18:00 J-WAVE SAUDE! SAUDADE 滝川クリステル
- 18:00-19:00 J-WAVE LIFESTYLE COLLEGE 吉岡 里帆
- 19:00-20:00 J-WAVE DRIVE TO THE FUTURE ビストン西沢
- 20:00-21:00 J-WAVE TRAVELLING WITHOUT MOVING 野村 訓市
- 21:00-22:00 J-WAVE AS YOU LIKE IT 蔦屋好位置／アユニ・D
- 22:00-23:00 J-WAVE J-WAVE SELECTION （週替わり番組記企画）
- 23:00-24:00 J-WAVE INNOVATION WORLD ERA （1st）真鍋 大度（2nd）森星（3rd）のん（4th）小橋 賢児
- 0:00-1:00 J-WAVE GROWING REED 岡田 准一
- 1:00-2:00 J-WAVE J-WAVE SELECTION (1st,3rd,4th) DIALOGUE RADIO~in the Dark~ (2nd) 志村 季世恵／板井 麻衣子
- 2:00-5:00 J-WAVE J-WAVE SELECTION

FM++（プラプラ）

リクエスト FAX.099-214-3737　空タマ soratama@friendsfm.co.jp　イブニングレディオ ibu@friendsfm.co.jp　その他の番組 city@friendsfm.co.jp　https://friendsfm.co.jp/